

さあ、伸ばそう♪
初めてのストレッチを体感してみよう!

音楽を愛する方のための 運動革命!!



パーソナルストレッチ

自分ではできない“動き”と“可動域”を、プロのトレーナーがお手伝い! 習慣として受けていただく事で身体の“クセ”が分かり、快適なカラダへと改善いたします。自分の身体と向き合ってみませんか?

2023年 8月3日(木) 17日(木)
11:00~20:00

まずは気軽に20分体験!



フォルテ・オクターヴハウス内 イベントスタジオ、会議室
171-0022東京都豊島区南池袋1-26-9 第2MYTビル8階

♪チケット♪

パーソナルストレッチ（45分×1回）通常¥6,380(税込)が…
フォルテ・オクターヴハウスで受けると



パーソナルストレッチ初回体験(20分)	¥2,200(税込)
パーソナルストレッチ(20分×1回)	¥2,970(税込)
パーソナルストレッチ(45分×1回)	¥5,500(税込)

♪お申し込み♪

・ Webからのお申し込みはこちらから ⇒



・ オクターヴハウス店頭またはお電話にて ☎03-3982-8711

♪注意事項♪

- ・ ストレッチをしやすいお着替えをお持ちください。
(※スカート類はお控えください)
- ・ シャワールームはございません。
- ・ お着替えの時間がございますので、余裕をもってお越しください。
- ・ 当日のキャンセルは、全額のキャンセル料が発生いたします。