

さあ、伸ばそう♪
初めてのストレッチを体感してみよう!

音楽を愛する方のための 運動革命!!



パーソナルストレッチ

自分ではできない“動き”と“可動域”を、プロのトレーナーがお手伝い! 習慣として受けていただく事で身体の“クセ”が分かり、快適なカラダへと改善いたします。自分の身体と向き合ってみませんか?

2023年6月1日(木) 13:00~20:00

8日(木)15日(木) 10:00~20:00
22日(木)29日(木)

フォルテ・オクターヴハウス内 イベントスタジオ、会議室
171-0022東京都豊島区南池袋1-26-9 第2MYTビル8階

♪チケット♪

パーソナルストレッチ（45分×1回） 通常¥6,380(税込)が…

フォルテ・オクターヴハウスで受けると



パーソナルストレッチ体験30分(初回限定) **¥2,970(税込)**

パーソナルストレッチ(50分×1回) **¥5,500(税込)**

パーソナルストレッチ回数券(50分×4回) **¥21,120(税込)**

※1回あたり¥5,280(税込)

♪お申し込み♪

・Webからのお申し込みはこちらから ⇒



・オクターヴハウス店頭またはお電話にて ☎03-3982-8711

♪注意事項♪

- ・ストレッチをしやすいお着替えをお持ちください。
(※スカート類はお控えください)
- ・シャワールームはございません。
- ・お着替えの時間がございますので、余裕をもってお越しください。
- ・当日のキャンセルは、全額のキャンセル料が発生いたします。